

Da: NewsLetter CNA Modena
Inviato: mercoledì 11 maggio 2022 16:17
A: Marketing
Cc: Pellacani Natascia
Oggetto: Codice Jury: riscopri il tuo benessere fisico con Jury Chechi e CNA

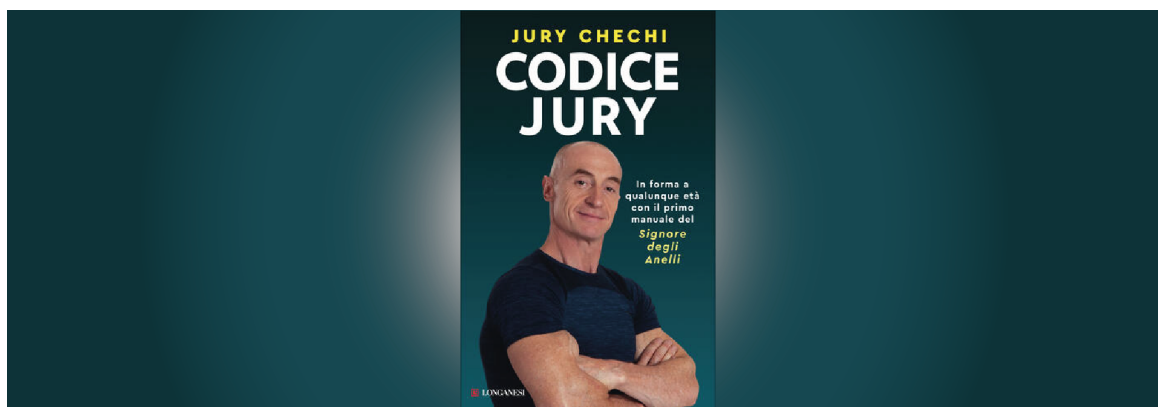


**A: C.N.A. ASSOCIAZIONE TERRITORIALE DI
MODENA**

Speciale CNA Area Nord

**Domenica 15 maggio 2022, ore 20
Piazza della Costituente a Mirandola**

**Codice Jury di Jury Chechi,
la presentazione del libro**



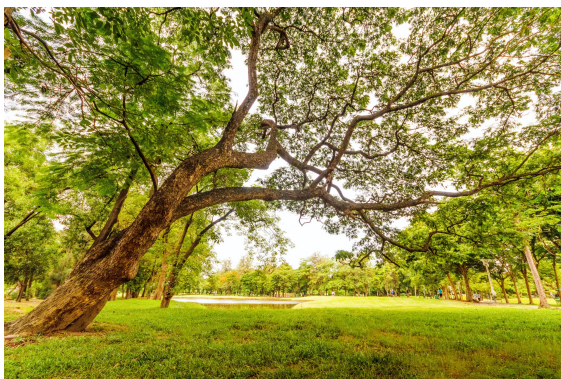
In occasione della fiera di Mirandola, dal 12 al 16 maggio, **Jury Chechi**, l'indiscusso

"Signore degli anelli", presenterà il suo nuovissimo libro **Codice Jury**. L'ex oro olimpico è infatti oggi è un maestro del metodo calistenico, un training a corpo libero ispirato a tecniche nate nell'antica Grecia, e nelle pagine del suo libro introduce i lettori alla conoscenza e alla pratica della disciplina. Il libro, però, non propone solo un metodo di allenamento: è un **viaggio di riscoperta di sé stessi e del proprio pieno benessere fisico**, che passa per l'alimentazione, la respirazione e l'**unità tra corpo e mente**.

Durante l'incontro, moderato da CNA, Jury condividerà quel che ha imparato nelle sue due vite: quella da ginnasta professionista e quella da ex campiona che non ha mai smesso di rispettare e amare il proprio corpo, anche se ora l'obiettivo non è più vincere un'Olimpiade, ma **solamente stare bene**.

Appuntamento quindi **domenica 15 maggio, alle ore 20** in Piazza Costituente a Mirandola.

La Zèra, la Cooperativa Sociale che cura il tuo verde!



Non sai a chi **affidare la gestione del verde**? Allora contatta la **Società Cooperativa La Zèra di Mirandola**! Possono occuparsi di aree verdi pubbliche e private, cura e pulizia di percorsi pedonali, di sfalci e del loro smaltimento.

SCARICA
LA LOCANDINA



Inviato da: **Natascia Pellacani**

Responsabile CNA Area Nord

Tel. 0535/665611

www.mo.cna.it/aree-territoriali/nord



CNA Associazione Territoriale di Modena

Via F. Malavolti, 27 | 41122 Modena (MO)

Tel. 059.418111 | Fax 059.418598

www.mo.cna.it | info@mo.cna.it



Nel rispetto della Legge sulla privacy vigente, la informiamo che titolare del trattamento dei dati è CNA Associazione Territoriale di Modena con sede in Modena (MO). La informiamo inoltre che gli indirizzi e-mail presenti nel nostro archivio provengono da autorizzazioni al trattamento da noi regolarmente richieste. Tutte le informazioni Archivate sono a nostro esclusivo uso interno e non vengono divulgate a terzi. Per richiedere la variazione o la cancellazione dei propri dati, inviare una mail a rpd@mo.cna.it.