

Area Accademia IL SENTIERO DEL LOTO • Pad C

Lezioni aperte, workshop, trattamenti

SABATO 12 NOVEMBRE 2016

- 10.10 - 10.40 Ninja Fitness - Esercizi per il benessere psicofisico secondo l'antica cultura Ninja a cura di Luca Paniconi
- 10.45 - 11.25 Saturno, maestro "severo" e Giove, maestro "buono": conosciamo insieme gli insegnanti dello zodiaco! a cura di Ilaria Polidori
- 11.30 - 12.10 Indizi di vite passate - Memorabilia Past Life Hypnotic Regression a cura di Ester Patricia Teresa
- 12.15 - 12.45 Presentazione tecnologia di settima dimensione QSH quantum sacred hologram a cura di Barbara Celani
- 12.50 - 13.35 Intensi di guarigione a cura di Minotauro Shaman
- 13.45 - 14.15 Risvegliamo insieme il serpente sacro! Chakra Dhyana, la pratica dei saggi indù da oltre 5000 anni a cura di Serenella BG
- 14.20 - 15.00 Il blasone e i fantasmi di famiglia - Ipnosi per Guarire le ferite degli antenati a cura di Ester Patricia Teresa
- 15.05 - 15.45 Crystal Soul: l'anima del Cristallo e la nuova frontiera della Cristalloterapia a cura di Enza Giangiacomo
- 15.50 - 16.30 To-Shin Do Ninja Self Defense: speciali tecniche Ninja con l'unico discepolo in Italia del Gran Maestro Ninja Stephen Eyes! a cura di Luca Paniconi
- 16.35 - 17.25 Ti Amo, quindi siamo al sicuro: ho'oponopono e istruzioni di ruggito per agnelli che si sentono prede a cura di Serenella BG
- 17.30 - 18.10 Intensi - Il Lato Attivo dello Sciamanismo Tolteco a cura di Minotauro Shaman
- 18.15 - 18.55 Science Mind Meditation: in esclusiva nazionale, un sentiero di meditazione unico e innovativo a cura di un autentico Maestro Ninja italiano a cura di Luca Paniconi
- 19.00 - 19.35 Cerchio Sciamanico - Un viaggio straordinario nel fantastico mondo degli antichi sciamani! a cura di Enza Giangiacomo e Serenella BG

DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016

- 10.10 - 10.20 Esercizi per l'anima e risveglio del corpo: la ginnastica del mattino a cura di Enza Giangiacomo
- 10.25 - 10.55 Musicoterapia Nada Yoga: meditazione cantata per la sperimentazione del Sé Superiore a cura di Barbara Celani
- 11.00 - 12.00 GINNASTICA POSTURALE ENERGETICA ANIMISTICA: movimento, respiro e auto massaggio come ponte di accesso alla sfera psico emozionale e a quella spirituale. Franco Nocchi - www.franconocchi.it

- 12.05 - 12.45 Dalla Rivoluzione Francese alla Rivoluzione Personale: Urano, il pianeta del cambiamento quando il cambiamento è l'unica certezza a cura di Ilaria Polidori e Roberto La Ricca
- 12.50 - 13.30 La Ruota di Medicina: sciamanesimo pratico per dirigere la tua vita - Esercizi e tecniche per essere sciamani nel quotidiano a cura di Enza Giangiacomo
- 13.35 - 14.15 È tardi! Wonderland, a cena con la lepre bisestile - Space-Time Intelligence and Managementa cura di Serenella BG
- 14.15 - 14.55 Ryutai Ninja Yoga: lo Yoga della tradizione ninja che aumenta il tuo potere interiore a cura di Luca Paniconi
- 15.00 - 15.40 Vite precedenti, vite sincroniche: esercizi pratici a cura di Enza Giangiacomo
- 15.45 - 16.45 Magnetismo, Ipnosi e Fascinazione - La via per lo sviluppo della propria energia personale a cura del Dott. Marco Paret
- 16.50 - 17.30 Indizi di vite future - Future Life Hypnotic Progression a cura di Ester Patricia Ceresa
- 17.35 - 18.15 Intensi - Il Lato Attivo dello Sciamanismo Tolteco a cura di Minotauro Shaman
- 18.20 - 18.50 Tai Chi Chuan: La Danza Del Guerriero a cura di Enza Giangiacomo e Serenella BG

Inoltre TRATTAMENTI GRATUITI di: Massaggio Egiziano, Theta Healing, Massaggio Mesmerico, Cleaning Meditation, Soul Massage, Riequilibrio energetico sciamanico... INFO su: www.accademiasentierodeloto.com/eventi/modena-benessere-festival-1/trattamenti-free/

Area COOKING SHOW • Pad C

Chef, Autori di libri e Blogger presenteranno le loro ricette vegane

SABATO 12 NOVEMBRE 2016 (CONTEST)

- 10,00 - 10,45 Hotel St Moritz - Barbara Fabbri
- 11,00 - 11,45 Hotel Villa - Claudia Ramona
- 13,00 - 13,45 Carla Casali Veg Chef
- 14,00 - 14,45 Jennifer Bucci - Art Food Specialist
- 15,00 - 15,45 Vegness - Dott. Francesco Saviano
- 16,00 - 16,45 La via Macrobiotica - Dealma Franceschetti (assistente Chiara Millitello)
- 17,00 - 17,45 Sottozero Emy Basile - Il Laboratorio del Gelato Artigianale a Riccione
- 17,45 - 18,45 Ass.ne Arianna - Chef Colomba Simone

DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016

- 10,00 - 10,45 Marco Dalboni
- 11,00 - 11,45 Stefano Momentè
- 12,00 - 12,45 Elena Dal Forno
- 13,00 - 13,45 Sara Cargnello
- 14,00 - 14,45 Annalisa Malerba
- 15,00 - 15,45 Green Go Kitchen
- 16,00 - 16,45 Chef Paride Evangelisti - Blusuite Hotel
- 17,00 - 17,45 Il pane di Pasta Madre - Chef Vincenzo Soreca

Modena BELLY DANCE DAY Pad C

In collaborazione tecnica con Bastet Academy.
Rassegna di Danze Orientali, Tribal e Fusion

SABATO 12 NOVEMBRE 2016

- 10,30 TRIBAL BELLYDANCE stile Gypsy Caravan lezione/esibizione - Giulia Bortolini Compagnia Caravan Project Italia
- 11,30 BOLLYWOOD BELLYDANCE - lezione esibizione - Sofina Sultana Ekaterina
- 12,30 DANZA ORIENTALE - lezione/esibizione Maria Simona Silvestri
- 13,30 DANZA ORIENTALE - lezione/esibizione Le Allegre Awalim
- 14,30 DARK FUSION e DANZA ORIENTALE - Due Stili, un'emozione - lezione/esibizione - Scuola Bastet Academy - M° Ambra Tani e M° Barbara Cigarini
- 15,30 DANZA NATURALE, GIOCHIAMO CON GLI ELEMENTI! lezione/esibizione - Paola Aldini Centro Danza Happy Dance
- 16,30 MODERN BELLYDANCE - lezione/esibizione Alysia e il gruppo Oriente Tribale
- 17,30 DANZA ORIENTALE, ATS e TRIBAL FUSION esibizione - lezione/esibizione - Ghawazee Spirit con dir. art. Giulietta Muse
- 18,30 SFILATA delle MODELLE del Contest di BODYPAINTING

TAI JI DAY • Pad C

Lezioni aperte e dimostrazioni di Tai Ji Quan e Qi Gong

DOMENICA 13 NOVEMBRE 2016

- 10,30 TAI JI QUAN - Ass.ne Tien-Li
- 11,30 SHAOLIN QI GONG e TAIJI YANG - lezione M° Marco Albizi
- 12,30 - 14,30 LI PAI TAIJIQUAN - lezione - Ass. Li Pai Taijiquan Europe M° Maurizio Zanetti
- 14,30 TAI JI QUAN - Ass.ne Tien-Li
- 15,30 QI GONG IN MEDICINA CINESE: pratica di salute e complemento terapeutico - lezione M° Marco Mazzarri (ScuolaTao)
- 16,30 TAI JI: i 5 ELEMENTI DELLA NATURA lezione M° Giuseppe Urselli
- 17,30 SFILATA con MODELLE del Contest di BODYPAINTING



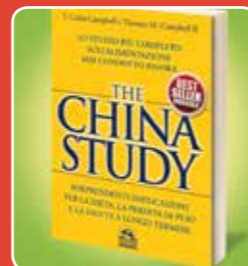
PRINCIPALI APPUNTAMENTI

BODY PAINTING CONTEST

Sabato 12 • Domenica 13
Padiglione C



Il grande concorso dedicato all'arte della pittura corporea: due intere giornate in cui assistere a tutte le fasi di creazione di vere e proprie opere viventi, dalla pittura sui corpi fino alla spettacolare performance conclusiva che ne decreterà i vincitori. I temi di quest'anno: "I Love..." (Sabato 12) e "PROVERBI - La Saggezza Popolare" (Domenica 13). Coordinatrice Marilena Censi.



THE CHINA STUDY JUNIOR

Sabato 12 • h. 14,00/16,30
Sala 400 • Primo piano galleria

The China Study "Junior" - L'alimentazione sana per bambini e ragazzi. Relatori: Luciano Proietti, Nicla Signorelli, Silvia Strozzi, Paolo Giordo e Carla Tomasini. Evento organizzato dal Gruppo Editoriale Macro Partecipazione gratuita previa iscrizione obbligatoria dal sito www.chinastudy.it

WE LOVE VEGAN!

Padiglione C

Un intero padiglione dedicato alla cultura e all'alimentazione vegana, con prodotti e servizi per la persona e la casa, un ristorante veggie e un'area "live" dove chef e foodblogger presenteranno ad ogni ora ricette e segreti dei loro piatti più riusciti; si alternano ai cooking show presentazioni di importanti pubblicazioni sul tema. Coordinatrice dell'Area Cooking Show è la Nutritional Cooking Consultant Paola Di Giambattista.



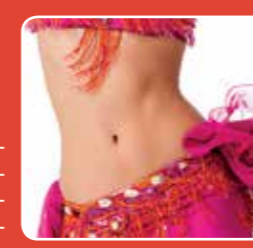
ARTI MARZIALI

Sabato 12, domenica 13 • Padiglione B

GARE, ESIBIZIONI e LEZIONI APERTE. Imperdibili appuntamenti sui tatami delle arti marziali allestiti presso il padiglione B.

Modena BELLY DANCE DAY

Sabato 12 • h. 10,30/18,30
Padiglione B



Originale rassegna di esibizioni/lezioni di DANZE ORIENTALI, DANZA DEL VENTRE, TRIBAL e FUSION. In collaborazione tecnica con Bastet Academy



AREA FREE CLASS

Padiglione C

In collaborazione con l'ACC. IL SENTIERO DEL LOTO, sperimenta le bio-discipline nelle lezioni aperte condotte dagli insegnanti delle Scuole più accreditate a livello nazionale!

AREA RELAX

Padiglione C

MASSAGGI E TRATTAMENTI GRATUITI di Massaggio Egiziano, Theta Healing, Massaggio Mesmerico, Cleaning Meditation, Soul Massage...



AREA YOGA



Sabato 12, domenica 13
Padiglione C

Due intere giornate all'insegna dello YOGA declinato in ogni sua forma con lezioni gratuite aperte a tutti. Da quelle più tradizionali, legate ad antiche filosofie orientali, a quelle più moderne, ideali per gli atleti e per le persone dinamiche.

NADER BUTTO a Modena Benessere

Anche il noto medico cardiologo israeliano Dr. NADER BUTTO sarà presente al MODENA BENESSERE Festival con una Conferenza in programma Dom 13 nov alle ore 11,00 presso SALA 400 (Galleria Fiera di Modena).



Nutriamo la voglia di sentirsi bene

www.fruttaebacche.it

IPNOSI CRISTALLOTERAPIA SCIAMANESIMO

SPECIAL GUEST
MARCO PARET
Ipnotista di fama mondiale

RITIRA IL TUO GADGET! VIENI AL PAD. C!

Accademia Il Sentiero Del Loto
www.accademiasentierodeloto.com
Tel. 3910907115

Spazio Psicologia

- Problematiche individuali
- Difficoltà relative alla Coppia, alla Famiglia e alla Genitorialità
- Disagio in Adolescenza
- Migliorare il tuo Metodo di Studio Scolastico

Contatti:
Dr.ssa Laura Magnoni
380.3759815
Dr.ssa Serena Caramori
338.4580168

Visita il sito:
www.spaziopsicologia-mo.com

Studio:
Via Emilia Est, 18/I Modena
Via Togliatti I, Rubiera (RE)

MODENA BENESSERE

3ª edizione

FESTIVAL 2016



12-13 NOVEMBRE
Modena Fiere

sabato ore 10-20 • domenica ore 10-19

PROGRAMMA

scopri il programma su www.modenabenessere.it Modenabenessere



